



1kmコース

3kmコース

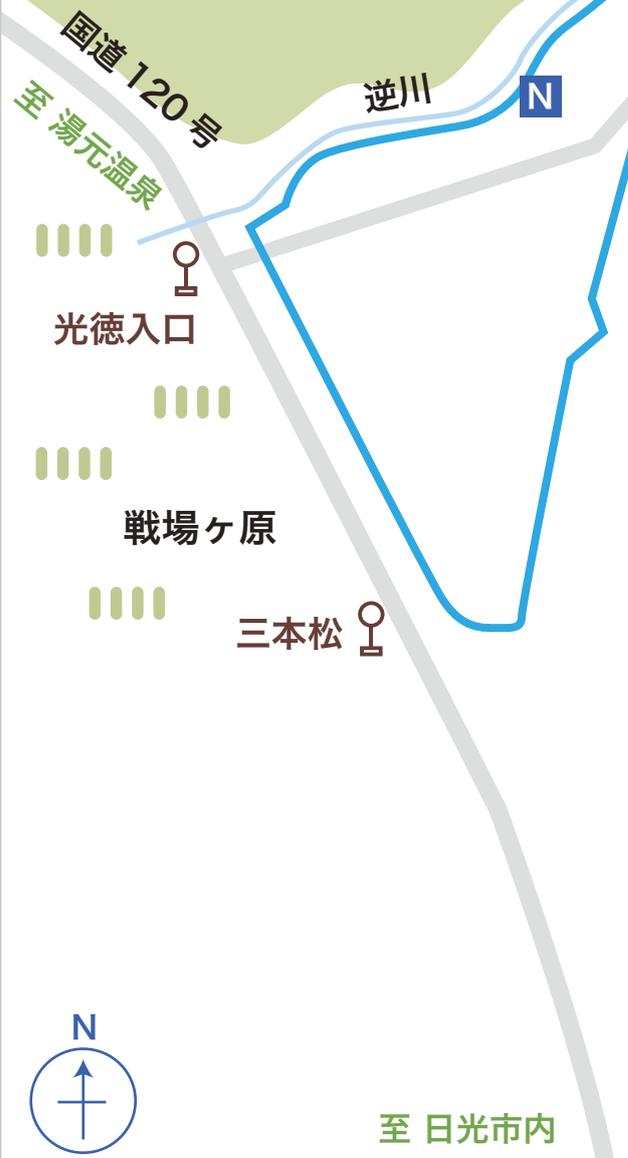
5kmコース

公認5kmコース

10kmコース

S スタート地点

G ゴール地点



各ポイントの解説

A 光徳沼は逆川がいくつも枝分かれしてできた沼で休憩自然観察におススメ。コガラやマガモなどの水鳥、アブラハヤなどの川魚が観察できる。

B この辺りの沢は8~15m程の切り立った崖になっている。

C 学習院大学の山小屋などがあり、目印になる。

D 小さく深い谷が、突然現れる。コース中1番の難所。

E なだらかな下りカーブが続く。雑木林には、コガラやアカゲラなどが多い。

F 矢島三崇史句碑
コース右に「日光の山の神様」として親しまれた矢島三崇史の紹介の句碑が建てられている。
“白樺は 月が夜来て 晒すらし”

G カーブが、急斜度の下りになる所が多い。

H ヤマザクラやモミの巨木、木肌の美しいタケカンバ、ハルニシなどの木々が連なる。ゆっくり滑って、ツリーウォッチングも面白い。

I 梵字滝の下の谷が見渡せる。このカーブを境に下りコースになる。

J しばらく登りが続く少しハードなエリア。バスキング、開脚登行、階段登行をフレキシブルに使いこなそう。

K 雪に埋もれた砂防ダム。

L テニスコート裏は早朝ならば、マヒワやベニヒワの群れが、木の实をついばんでいる姿を見られる。

M この辺りは、スノーシューの練習にも最適な雪原。

N 逆川は凍結と積雪のため川面が見えないこともあり、川原に降りて滑ると川にボチャン!なんてことも…。必ずコース内を進もう。



至 日光市内